

(ER)LEBE DEINE MÖGLICHKEITEN MIT KUNDALINI-YOGA

FINDE UND VERWIRKLICHE DEINE INNERE KRAFT. DIESER YOGA-KURS SOLL DIR HELFEN, DIE MÖGLICHKEITEN, DIE IN DIR RUHEN, ZU ERKENNEN UND ZU WECKEN. YOGA-PSYCHOLOGISCHE UND -PHILOSOPHISCHE EINBLICKE LASSEN DICH DEIN INNERES GLEICHGEWICHT FINDEN UND SCHÄRFEN DEN BLICK AUF DEIN SELBST. DURCH KUNDALINI-YOGAÜBUNGEN UND -MEDITATIONEN LERNST DU, DIE SO GEWONNENEN SELBSTERKENNTNISSE ZU MANIFESTIEREN. DAS ERMÖGLICHT ES DIR, SIE IN DEIN LEBEN ZU INTEGRIEREN.

IN JEDER SITZUNG BEHANDELN WIR EINEN ANDEREN THEMENSCHWERPUNKT. DIE JEWEILIGEN YOGA- UND MEDITATIONSÜBUNGEN SIND SPEZIELL AUF DIE SITZUNGSTHEMEN AUSGERICHTET. DIE WORKSHOPS FINDEN EINMAL IM MONAT STATT.

**DIESEN MONAT BESCHÄFTIGEN WIR UNS MIT DEM THEMA:
KUNDALINI YOGA – EMOTIONEN: VERSTEHEN & GEFÜHLSAUSDRUCK**



AMARJIT SINGH HILFT MENSCHEN DURCH TRANSFORMATIONELLES TRAINING DABEI, IHR EIGENES POTENZIAL ZU ERKENNEN. ER IST IN DER WISSENSCHAFTLICHEN HANDANALYSE, DEM AUF DER YOGA-PSYCHOLOGIE BASIERENDEN TRANSFORMATIONELEM TRAINING UND DER KUNDALINI-YOGA-THERAPIE AUSGEBILDET. DADURCH KANN ER MENSCHEN DABEI UNTERSTÜTZEN, IHR INNERES ZU ERFASSEN, SIE IN IHREM SELBSTFINDUNGSPROZESS ZU UNTERSTÜTZEN UND IN IHNEN DIE SEELISCHE UND KÖRPERLICHE KRAFT ZU WECKEN, IHR INNERES SEIN ZU LEBEN. ER ARBEITET AUßERDEM ALS SCHRIFTSTELLER UND KUNDALINI-YOGA-LEHRER IN BERLIN.

TERMIN: SAMSTAG, 4.06.2011 VON 16:00 - 18:30 UHR

ORT: LERNEN IN BEWEGUNG, WEIMARER STR. 29 - 10625 BERLIN

KOSTEN: 15 EURO

WWW.PSYCHOCHIROLOGY.COM

TEL. 01514 0722795
INFO@PSYCHOCHIROLOGY.COM